



MENU

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Allermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

Du Lundi 7 au Vendredi 11 Septembre 2020



1 composant bio par semaine



Lundi

Champignons
à la grecque

★ Sauté de boeuf
façon goulash

Riz

Coulommiers

Mousse
chocolat au lait

Mardi

Macédoine
mayonnaise

Emincés de poulet
sauce basilic

★ Petits pois

★ Fromage frais sucré
(type suisse)

Crème dessert
saveur praliné

Mercredi

Melon

Chipolatas #

Haricots blancs
sauce tomate

★ Yaourt aromatisé

Fruit de saison

Jeudi

Tomate

★ Hachis parmentier

★ Fromage frais fruité (bio)

Beignet
à la pomme

Vendredi

Pâté de campagne #



Poisson pané

Brunoise
de légumes provençale
sauce crème

★ Yaourt nature sucré

Fruit de saison





MENU

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Alermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE Du Lundi 14 au Vendredi 18 Septembre 2020



1 composant bio par semaine



Lundi

⊛ Betteraves vinaigrette

Paëlla poisson

St Nectaire AOP

Fruit de saison

Mardi

⊛ Coleslaw (carottes, chou blanc, mayonnaise)

Aiguillettes de poulet sauce curry

Farfalles

⊛ Fromage frais fruité (bio)

Crème dessert saveur chocolat

Mercredi



Nouvelle recette

Quinoa et œuf en taboulé

Pépité de poisson meunière

Purée de carottes

⊛ Fromage blanc fruité

Fruit de saison

Jeudi

Riz aux petits légumes

Paupiette de veau chasseur

Côtes de blettes

⊛ Petit filou fruité

Fruit de saison

Vendredi

Melon

⊛ Steak haché

Blé

⊛ Camembert

Smoothie abricot, pomme, banane





MENU

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Allermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73












LA NORMANDE

Du Lundi 21 au Vendredi 25 Septembre 2020



1 composant bio par semaine



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Concombre	Salade de coquillettes aux légumes provençaux	Melon	Macédoine mayonnaise	Cake au fromage (kolectou)
Saucisse de strasbourg #	Poisson meunière  <small>de table</small>	 Nouvelle recette Curry épinards & pois chiche	Emincé de poulet sauce boursin	Jambon blanc #
 Lentilles	Ratatouille	Riz	Boulgour	 Haricots verts à la crème
 Vache qui rit	 Yaourt aromatisé	 Fromage blanc sucré	 Fromage frais sucré (type suisse)	 Carré frais (bio)
Flan nappé au caramel	Fruit de saison	Eclair saveur chocolat	Crème dessert saveur vanille	Fruit de saison





MENU

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Allermont
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

Du Lundi 28 Septembre au Vendredi 2 Octobre 2020



1 composant bio par semaine



Lundi

⊕ Betteraves vinaigrette

⊕ Sauté de porc # BBC



Spaghettis

⊕ Coulommiers

Yovita
saveur chocolat

Mardi

Saucisson ail blanc #

Haut de cuisse de poulet
sauce camembert

⊕ Petits pois



Fromage frais fruité (bio)

⊕ Liégeois
saveur vanille caramel

Mercredi

Taboulé
(semoule, tomate, maïs,
poivrons)

Gratin
de courgettes, boeuf
sauce provençale

⊕ Fol épi roulé

Crème dessert
saveur caramel

Jeudi

⊕ Coleslaw
(carottes, chou blanc,
mayonnaise)



Oeuf
à la coque

Frites



Yaourt nature sucré

Compote
pomme

Vendredi

Pâtes du soleil
(pâtes, tomates, poivrons,
huile d'olive)

Coeur de merlu
sauce mornay

Chou fleur



Petit moulé

Mousse
chocolat au lait





MENU

LA NORMANDE

37, rue des Vacillots
76510 Saint-Nicolas-d'Allerment
Tél. : 02 77 23 20 20
Fax : 02 32 14 57 73



LA NORMANDE

Du Lundi 5 au Vendredi 9 Octobre 2020



1 composant bio par semaine



Lundi

⊕ Betteraves vinaigrette

⊕ Cassoulet (haricots) (viande) #

⊕ Vache Picon



Purée de pomme (bio)

Mardi

Rillettes au thon 

Crêpinette de porc # au jus

Purée de pommes de terre

⊕ Petit filou fruité

Fruit de saison

Mercredi

Salade américaine (carottes, maïs, vinaigrette)

⊕ Rôti de porc # sauce aux champignons

Penne

⊕ Fromage frais sucré (type suisse)

Liégeois saveur vanille caramel

Jeudi

Haricots verts vinaigrette

Boulettes de boeuf sauce bercy

Riz et lentilles à l'indienne

⊕ Yaourt nature sucré

Fruit de saison

Vendredi

Tomate

Fricassée de thon sauce provençale

Semoule

⊕ Yaourt aromatisé

Flan pâtissier 

