

ENEZ DECOUVRIR LA SOPHROLOGIE

Animée par Sabine Gaudry,
Sophrologue, infirmière anesthésiste

**Jeudi 3 octobre 2024
de 20h à 21h**

Salle des Fêtes
rue de la gare

Entrée libre

- Effets de la sophrologie sur le mieux être au quotidien,
- Gestion du stress,
- Pour qui, pour quoi,
- Comment ça se passe,
- Séance de découverte.

Renseignements : Tél. 06.95.35.83.54
sagausophrologie@gmail.com

